Alışkanlık

Ay: _____ Hafta: _____

Hedef	Pzt	Salı	Çrş	Perş	Cuma	Cmt	Pzr
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							